

## 2022 年度強化練習会タイムスケジュール

12月17日(土)、12月18日(日)

09:00 集合

09:15 受付開始

↓コート外のウォーミングアップ

10:00 オンコート

↓早稲田オンコートトレーニング

10:15

10:20

↓ヒッティングウォームアップ

10:30

↓各大学プログラム練習

↓ABグループ:早稲田メニュー CDグループ:慶應メニュー

13:00

↓ポイント練習・昼休憩

14:00

↓各大学プログラム練習

↓ABグループ:慶應メニュー CDグループ:早稲田メニュー

16:30 練習終了

16:35

↓慶應オンコートトレーニング

16:50 練習終了

↓クールダウン開始

17:00 練習会終了

## チーム分け

12月17日(土) 男子

A チーム

熊手(阪大)、北(大体大)、近藤(関学大)、福田(京産大)、中本(甲南大)、三和(同大)、奥田(学連)、山田(学連)

B チーム

福田(阪大)、黒田(大体大)、須佐(関学大)、桑原(甲南大)、三木(立命大)、中井(学連)

C チーム

繁田(阪大)、垣内(大体大)、村上(関学大)、阿部(甲南大)、小川(立命大)、杉本(龍大)、高田(学連)

D チーム

大村(阪大)、片山(大体大)、藤淵(京産大)、岸井(甲南大)、山門(立命大)、秋田(学連)

12月18日(日) 女子

A チーム

海津(大体大)、升崎(武庫川)、川上(甲南大)、島田(園田女大)、奥田(学連)

B チーム

上村(大体大)、松木(甲南大)、高橋(園田女大)、清水(びわこ大)、中井(学連)

C チーム

川西(大体大)、井上(甲南大)、中西(園田女大)、大土井(武庫川)、高田(学連)

D チーム

藤原(甲南大)、佐野(関外大)、長沼(武庫川)、加藤(学連)